Табела 5.1 Спецификација предмета на студијском програму докторских студија

Назив предмета: Механизми одговора организма на физичку активност		
Наставник или наставници: Дејан Нешић, Драгана Матановић, Марина Ђелић		
Статус предмета: обавезни		
Број ЕСПБ: 5		
Услов: нема		
Циљ предмета Циљ предмета је да омогући студентима докторских студија боље разумевање и усвајање знања о механизмима одговора организма на акутну и хроничну физичку активност која подразумева међусобну повезаност и условљеност свих органских система код здравих, спортиста и болести и стања код којих су функционалне и/или моторне способности нарушене.		
Исход предмета Очекује се да студенти буду оспособљени за дизајнирање и извођење различитих типова савремених базичних и клиничких истраживања механизама одговора на акутну и хроничну физичку активност код здравих, спортиста и код болести и стања код којих је физичка активност нарушена. Очекује се да студенти буду оспоспбљени за анализу и интерпретацију резултата истраживања у складу са актуелним сазнањима базичних и примењених истраживања.		
Садржај предмета *Теоријска и практична настава* **А**кутни одговор и адаптација органских система на повремену или континуирану физичку активност код здравих, спортиста и болести и стања која нарушавају физичку активност. Адаптацији кардиоваскуларног система, Адаптација мишићно скелетног система, Адаптација респираторног система, Адаптација хуморалног система, Адаптација имунског система, Енергетски извори за мишићну контракцију, Исхрана и суплементација. Генска предиспозиција и адаптација, Психофизиологија вежбања и спорта, **О**дговор и адаптација *органских* система на повремену или континуирану физичку активност код здравих, спортиста и болести и стања која нарушавају физичку активност у измењеним условима спољашње средине. Специфичности одговора органских система на повремену или континуирану физичку активност у односу на пол (мушки, женски), у различитим животним добима (деца, стари) и физиолошким стањима (трудноћа, лактација)		
Препоручена литература 1. Guyton AC, Hall JE. Textbook of Medical Physiology, 14th edition. Springer. 2021. 2. Kenney, LW., Wilmore, JH., Costill, DL. Physiology of sport and exercise, 7th edition. Champaing, IL: Human Kinetics, 2020. 3. Walter R. Thompson. ACSM's Clinical Exercise Physiology (American College of Sports Medicine), 1st Edition. Wolters Kluwer Health, 2019. 4. William J. Kraemer, Steven J. Fleck, Michael R. Deschenes. Exercise Physiology: Integrating Theory and Application; Lippincott Williams & Wilkins 2011. 5. On line resursi		
Број часова активне наставе	Теоријска настава:2	Практична настава:2
Методе извођења наставе предавања, контакт часови, семинари, вежбе		
Оцена знања (максимални број поена 100) Завршна оцена се формира на основу активног учешћа у настави (10%), писања и одбране семинарског рада (20%), решавање истраживачког задатка (20%) и завршног теста (50%)		
Начин провере знања могу бити различити : (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....		
*максимална дужна 1 страница А4 формата		